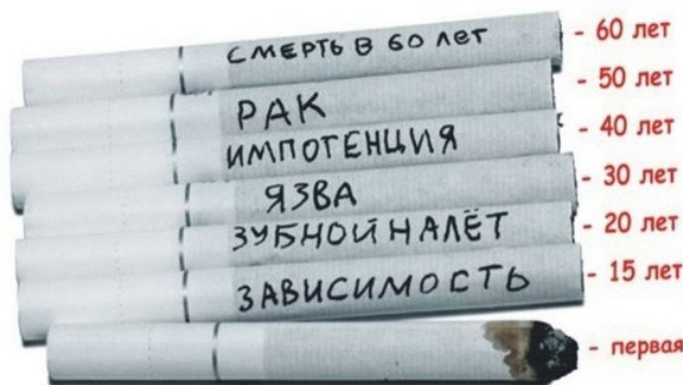


Сделай
ПРАВИЛЬНЫЙ
выбор!



Подумай
о последствиях!!!



УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?

Буклет разработан социальным педагогом
МОУ ДО «Дом детского творчества»
О.С. Гречишкиной

Наш адрес: Тульская область, рп.Арсеньево,
ул. Папанина, д.8-а
Тел: 8(48733)2-17-69

Электр. почта: arseneyvoddt@tularegion.org

МОУ ДО «Дом детского творчества»
МО Арсеньевский район

*Если
ребенок начал курить*

(информация для родителей и подростков)

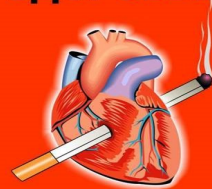


рп Арсеньево, 2020г.

Факты о курении...

- Курильщик не доживает 12-17 лет до естественной смерти.
- Курильщики в 20 раз чаще заболевают раком, чем некурящие.
- Горящая сигарета является уникальной химической фабрикой, производящей более 40 канцерогенных веществ (возбудителей раковых опухолей).
- По данным ВОЗ - каждый пятый человек в мире умирает от табакокурения.
- У девочек-подростков, начавших курить, помимо всех прочих бед - слабо развивается грудь, они чаще некурящих сверстниц болеют простудными заболеваниями, особенно бронхитом, у них часто происходит нарушение менструаций, что весьма отрицательно сказывается на их общем развитии.
- У курящих женщин выкидыши и мертворождения встречаются в 2-3 раза чаще, чем у некурящих.
- Курильщик - убийца себя и своих близких!!!

НЕ прокури своё
ЗДОРОВЬЕ!

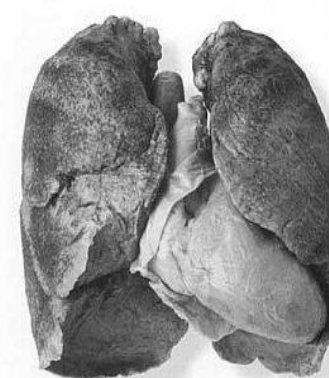


**Сломай сигарету,
пока сигарета
не сломала тебя!**

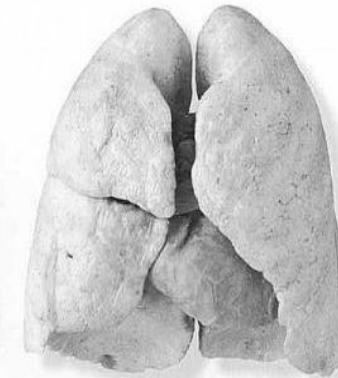
Повод бросить курить у каждого человека – свой: ухудшение самочувствия, прибавление в семействе, желание доказать, что в состоянии это сделать...

Общее одно – решимость! И чем больше мы тратим времени на «подготовительный этап», на обоснование необходимости расстаться с этой вредной привычкой, тем дальше сами отодвигаем возможность наслаждаться жизнью без сигаретного дыма, нервных похлопываний карманов в поисках пачки сигарет и затаянного кашля по утрам.

А ведь уже давно можно забыть обо всех этих «прелестях» и жить полноценной жизнью, исключив из нее обременительную зависимость.



Курить - это круто!!!



Да конечно :)