



## Консультация социального педагога

### «Профилактика **наркомании**»

**Наркомания** – это заболевание, возникающее в результате злоупотребления наркотическими веществами. Это психическая и физическая зависимость от наркотиков.

#### **Как можно распознать признаки наркомании у детей?**

Обратите внимание на неожиданные изменения в поведении подростка:

- резкое снижение или повышение активности;
- потеря интереса к учебе, увлечениям, пропуски занятий;
- необъяснимая раздражительность, лживость, рассеянность;
- появление подозрительных приятелей, резкое изменение круга друзей;
- появление скрытости в поведении, отказ сообщать свое местонахождение;
- позднее возвращение домой в необычном состоянии;
- трудное пробуждение по утрам, невнятная речь;
- потеря аппетита, снижение веса, сонливость.

#### **Вас должны насторожить:**

- ✓ исчезновение денег или ценностей из дома;
- ✓ увеличение требуемой суммы на карманные расходы;
- ✓ наличие у подростка медикаментов, шприцев, ампул, тубиков из-под клея;
- ✓ непривычные запахи, пятна на одежде, следы на теле ребенка.

#### **Что делать родителям, чтобы их ребенок не стал наркоманом?**

- Выберите позицию личной ответственности за своего ребенка, за свою семью.
- Создайте в своей семье атмосферу любви, доверия и безопасности, вырабатывайте ясные и справедливые правила совместной жизни, выполняйте взятые обещания, интересуйтесь заботами и проблемами ребенка, его внутренним миром.
- Развивайте в ребенке навыки самостоятельного приема решений, инициативу, собственный взгляд на происходящее. Пусть ваш ребенок будет ведущим, а не ведомым.
- Учите ребенка видеть и понимать красоту окружающего мира, получать удовольствие в повседневной жизни (от природы, хорошей книги, от общения с интересными людьми, от занятия любимым делом, спортом...).

