

**Если ты** замкнутый, ранимый, малоактивный, грустный, очень чувствительный, задумчивый, необщительный, то ты

## МЕЛАНХОЛИК

### Тебе подходят работы, в которых

- простые, повторяющиеся, стереотипные действия;
- можно проявлять доброту, милосердие, чувствительность;
- требуется внимание к деталям и наблюдательность;
- спокойная ровная обстановка;
- важна неспешность выполнения;
- можно проявлять творчество.

### Тебе не подходит работа:

- с необходимостью быстро реагировать;
- на высокой скорости;
- с очень волнительными ситуациями;
- с постоянным общением.

врач, учитель, оператор компьютера, деятель искусства, нотариус, кинолог, токарь, библиотекарь, ветеринар, маляр, слесарь, механик, архитектор, исследователь, программист ...



В чистом виде темпераменты встречаются редко.

**Особенности темперамента необходимо учитывать при выборе профессии, но не следует путать темперамент с характером. Умным или глупым, честным или лживым, талантливым или бездарным может быть человек с любым темпераментом. Успешность человека больше зависит не от его темперамента, а от способностей, знаний, навыков, целеустремленности и направленности личности.**

Если ты не знаешь, какую профессию выбрать, приходи к нам и тебе обязательно помогут



Наш адрес: Тульская область,  
р.п Арсеньево, ул. Папанина, д. 8-а  
Тел.: 8(48733)2-17-69  
Буклет составлен педагогом-психологом О.А. Романовой

Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования  
«Дом детского творчества»  
МО Арсеньевский район

## Твой темперамент и выбор профессии



*Выбирая профессию, задумывался ли ты, а подходит ли она твоему темпераменту?*

## Если ты

очень энергичный, вспыльчивый, эмоциональный, общительный, напористый, нетерпеливый, чувствительный, то ты

## ХОЛЕРИК

подходят

Тебе работы, в которых

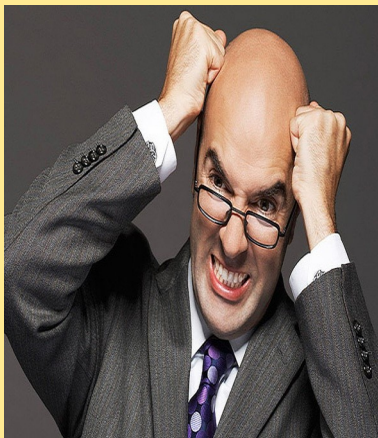
- можно быть лидером;
- можно управлять другими людьми, целыми предприятиями;
- нужно быть активным, энергичным;
- надо рисковать;
- можно получать постоянно новые впечатления, много общаться;
- важен напор и агрессия.

**Тебе не подходит работа:**

- однообразная и монотонная;
- жестко регламентированная;
- с необходимостью подчиняться;
- где нужно досконально что-то исследовать.

предприниматель, гонщик, репортер, альпинист,

хирург, прокурор, брокер, тренер, военный, следователь, режиссер, повар, электрик, летчик, ведущий ...



## Если ты

активный, энергичный, жизнерадостный, легкомысленный, беззаботный, общительный, то ты

## САНГВИНИК

Тебе подходят работы, в которых

- много общения, разведов;
- часто меняется вид занятий и ритм;
- происходит постоянная смена впечатлений;
- необходима быстрая реакция;
- можно быть организатором, проявлять инициативу.

**Тебе не подходит работа:**

- однообразная и монотонная;
- кропотливая и медлительная;
- со строгим режимом и распорядком;
- точно по инструкции.

журналист, артист, учитель, психолог, аниматор, путешественник, инженер, бармен, стюардесса, адвокат, официант, консультант, юрист, секретарь-референт, менеджер, врач, продавец, организатор ...



## Если ты

работоспособный, терпеливый, малоэмоциональный, серьезный, надежный, спокойный, миролюбивый, то ты

## ФЛЕГМАТИК

Тебе подхо-

дят работы, в которых

- стереотипные способы действий;
- четкий распорядок и инструкции;
- работа с бумагами и цифрами;
- важны хладнокровие и длительное сосредоточение;
- надо работать самостоятельно в одиночестве без спешки;
- нужны плавные и медленные движения.

**Тебе не подходит работа с:**

- частыми сменами режима, графика, переездами;
- постоянной спешкой, импровизацией;
- частым общением с разными людьми;
- где нужна быстрая реакция, ловкость и активность.

фармацевт, конструктор, экономист, бухгалтер, инженер, научный работник, электромонтажник, судья, программист, картограф, водитель, машинист, терапевт, нотариус, ювелир, оператор, ветеринар ...

