

ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ ТУЛЫ (ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ)

8-800-200-71-02	Телефон доверия губернатора Тульской области единый контактный центр правительства Тульской области	Круглосуточно, бесплатно
8-800-200-0-122	Детский телефон доверия под единым общероссийским номером для детей, подростков и их родителей	Бесплатно, анонимно, РФ - круглосуточно, Тул-обл - будни 10-18
8-800-200-0-200	Телефон доверия здоровье России Консультации по вопросам ЗОЖ, вредных привычек, зависимости <i>Позвонить и сказать, что нужна помощь при отказе от ВП: переключат на специалиста Консультативного телефонного центра. Если занят – в течение 1-3 дней перезвонит сам.</i>	Бесплатно, анонимно, круглосуточно
8-800-200-55-22	Горячая линия по вопросам женского здоровья <i>Консультация специалиста по вопросам женского здоровья</i>	Бесплатно, анонимно, круглосуточно
8 (4872)49-02-00	Ночной телефон доверия	18.00 – 06.00
8 (4872)49-03-02	Ночной телефон доверия	18.00 – 06.00
8 (4872)34-69-20	Телефон доверия - консультирование психолога <i>Комплексный центр социального обслуживания населения Зареченского района города Тулы, Пузакова-3б</i>	Понед – четверг 9-18 Пятн 9-17, обед 13-14
8(4872)73-08-19 <i>Регистратура 42-59-30</i>	Телефон доверия – психотерапевт кризисного центра <i>Тула, Осташова, 18, Областной психоневрологический диспансер. Кризисный центр-1 этаж, 8.00-16.00 понедельник-пятница</i>	Круглосуточно
8(4872)47-59-09	Телефон доверия - ВАЛЕОЦЕНТР <i>экстренная психологическая помощь родителям и детям в кризисных ситуациях</i>	В рабочие дни 10.00-18.00
8 (4872)31-27-91	Телефон доверия ФСБ	круглосуточно, ночью автоответчик
8 (4872)32-22-85	Телефон доверия областное УВД	круглосуточно, ночью автоответчик
8 (4872) 56-99-99	Телефон доверия МЧС <i>Единый телефон доверия ГУ МЧС России по Тульской области</i>	Круглосуточно, дежурный оператор
8 (4872) 56-46-36 КЦ - 8(4872)309778	Телефон доверия кризисного центра помощи женщинам, <i>оказавшимся в трудной жизненной ситуации, Тула, Демонстрации-11, цокольный этаж</i>	Понедельник-пятница 9.00-21.00 ТД - круглосуточно

ТЕЛЕФОНЫ ЦЕНТРОВ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

<p>8 (4872)-49-00-88 8 (4872)-49-88-19 8 (4872)-49-00-29</p>	<p style="text-align: center;">Центр социально-психологической помощи «Шанс», Заречье, г. Тула, Галкина-3 <i>Все группы населения, консультации психолога, психиатра, логопеда, нарколога</i> 8 (4872)-49-00-29 информационно-методическая служба</p>	<p style="text-align: center;">Бесплатно Понедельник-пятница 9.00-18.00 обед 12.30-13.30</p>
<p>8 (4872)-31-22-33 8 (4872)-31-28-69</p>	<p style="text-align: center;">Центр «Помощь», г. Тула, Буденного-50а <i>Психологическая помощь детям (3-18 лет) и их родителям по вопросам воспитания, развития, детско-родительским отношениям, для клиентов из ТО - бесплатно</i></p>	<p style="text-align: center;">Понедельник-пятница 9.00-18.00</p>
<p>8 (4872) 21-46-52 8-953-439-12-36 8-953-180-48-42</p>	<p style="text-align: center;">Областной центр психолого-педагогической помощи молодежи «Семья», г. Тула, пр. Ленина-87, западная трибуна велотрека (от14 до30 лет) <i>Психолого-педагогическая помощь подросткам и их родителям, молодежи до 30 лет. Обучающие семинары для специалистов. Консультации, семинары, тренинги, интерактивные занятия по профилактике вредных привычек и зависимости, по культуре межличностного общения, в том числе выездные по Тульской области; помощь молодой семье, начиная с психологической подготовки к беременности и родам, по проблемам детско-родительских отношений и семейных отношений.</i></p>	<p style="text-align: center;">Понедельник-пятница 9.00-18.00 <i>Выезды специалистов возможны также в выходные и праздничные дни</i></p>
<p>8 (4872) 39-30-17 8 (4872) 39-30-15 8 (4872) 47-31-01 8 (4872) 47-59-09</p>	<p style="text-align: center;">ВАЛЕОЦЕНТР г. Тула, Галкина ул., 17 ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ <i>индивидуальное и семейное консультирование, психологическая диагностика, тренинг для подростков, работа с детьми-аутистами, работа на летних площадках</i> экстренная психологическая помощь</p>	<p style="text-align: center;">Понедельник-пятница 9.00-18.00</p>
<p>8 (4872) 47-66-77 8 (4872) 34-69-20</p>	<p style="text-align: center;">Комплексный центр социального обслуживания населения Зареченского района города Тулы, Пузакова-36 34-69-20 – психологическая консультация по телефону <i>Все группы населения от детей до пенсионеров, выход соцработников на дом, группы реабилитации с проживанием, питанием, мед/ реабилитацией (путевки)</i></p>	<p style="text-align: center;">Понедельник-четверг 9.00-18.00 пятница 9.00-17.00 Обед 13-14</p>
<p>8 (4872)24-24-85 8 (4872)24-24-96</p>	<p style="text-align: center;">Центр социального обслуживания населения привокзального района г. Тулы, Макаренко-9а <i>Все группы населения, есть психологи, выход социальных работников на дом</i></p>	<p style="text-align: center;">Будни, 9.00 – 18.00</p>
<p>8(4872) 30-97-78 8 (4872) 56-46-36</p>	<p style="text-align: center;">Кризисный центр помощи женщинам, <i>оказавшимся в трудной жизненной ситуации, г. Тула, Демонстрации-11, цокольный этаж. Помощь юридическая, психологическая, социальная</i> Телефон доверия кризисного центра 56-46-36 круглосуточно</p>	<p style="text-align: center;">Понедельник-пятница 9.00-21.00 ТД - круглосуточно</p>

ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

№	Район Тульской области, город	Телефон	Учреждение	Режим работы
1	Алексин	8(48753) 2-60-09	ГУСОН ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Алексинского района»	Горячая линия Последняя пятница месяца, 8.00 – 17.00
2	Арсеньево	8(48733) 2-18-66	ГУСОН ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Арсеньевского района»	Горячая линия Последняя пятница месяца, 8.00 – 17.00
3	Белев	8(48742) 4-24-32	ГУСОН ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Белевского района»	Горячая линия Понед- пятн 9.00-18.00
4	Волово	8(48768) 3-35-91	ГУ ТО «Комплексный центр социального обслуживания Воловского района», педагог-психолог, специал/соцработ	Горячая линия Пятница 9.00 – 17.00
5	Ефремов	8(48741) 5-57-24	ГУСОН ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Ефремовского района»	Горячая линия Последняя пятница месяца, 8.00 – 17.00
6	Киреевский р-н	8(48754) 6-28-00	ГУСОН ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Киреевского района»	Горячая линия Последняя пятница месяца, 8.00 – 17.00
7	Новомосковск	8(48762) 3-99-18	ГУСОН ТО «Территориальный социальной помощи семье и детям Новомосковского района», педагог-психолог	Телефон доверия Понедельник- пятница 8.00-18.00
8	Одоевский р-н	8(48736) 4-15-85	ГУСОН ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Алексинского района»	Горячая линия Среда 13.00 – 17.00
9	Суворов	8(48763) 2-67-42	ГУСОН ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Алексинского района» педагог-психолог, социальный педагог	Телефон доверия Понедельник- пятница 8.00-18.00
10	Тула	8(4872) 33-21-52	ЦСУЗОиВ «Вита», Тула, ул. 9 мая, дом 7а, педагог-психолог, экстренная психологическая помощь	Телефон доверия Пятница 9.00-18.00
11	Тула	8(4872) 41-09-50	ГУСОН ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних г. Тула», Тула, ул. Зорге, дом 36	Горячая линия Понед- пятн 9.00-18.00
12	Узловской р-н	8(48731) 7-84-63	ГУСОН ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Алексинского района» специалист по социальной работе	Горячая линия Пятница 9.00 – 17.00
13	Щекино	8(48751) 5-87-76	ГУСОН ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Алексинского района», пед-психолог	Горячая линия Пятница 9.00 – 17.00

Телефоны доверия и телефоны экстренной помощи (через сотовую связь)

Единая служба спасения	112 (24 часа бесплатно) Набирается с любого мобильного телефона, даже с отсутствующей SIM-картой, 24 часа, бесплатно. Звонок будет принят оператором, обслуживающим экстренные звонки, и переадресован в соответствующую службу. Информация дублируется на русском и английском				
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ЭКСТРЕННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ Звонок анонимный На приеме - психолог Для всех групп населения На приеме – психиатр, психотерапевт →	8-800-200-01-22 24 часа, бесплатно, анонимно		ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ для детей, подростков и их родителей под единым общероссийским номером		
	8(4872)-49-02-00 с 18.00 до 06.00		НОЧНОЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ оплата звонка по тарифу сотовой или городской связи		
	8(4872)-49-03-02 с 18.00 до 06.00		НОЧНОЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ оплата звонка по тарифу сотовой или городской связи		
	8(4872)-56-46-36 24 часа		Телефон доверия кризисного центра помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, оплата звонка по тарифу сотовой или городской связи		
	8(4872)-34-69-20 24 часа		Телефон доверия кризисного центра областного психоневрологического диспансера на Осташева-18 оплата звонка по тарифу сотовой или городской связи		
Телефоны экстренной помощи экстренных служб	МТС	БИЛАЙН	МЕГАФОН	Теле-2	U-tel ростелеком
Пожарная охрана, МЧС, служба спасения, аварийно-спасательная служба	010	001	010	010 или 01	010
Полиция	020	002	020	020 или 02	020
Скорая помощь	030	003	030	030 или 03	030
Аварийная служба газа	040	004	040	040 или 04	040

