

Уважаемые родители!

Выбор профессии – это важный шаг в жизни подростка, в то же время сложный, но интересный процесс, включающий в себя разные аспекты, которые необходимо учесть.

Очень важно предостеречь в этот момент от возможных ошибок, оказать помощь в выборе дела по душе. В результате неправильного выбора профессии подросток не может найти свое место в жизни, не может высоко подняться по карьерной лестнице, что ведет к нервным срывам и психическим расстройствам, а общество теряет талантливых журналистов, врачей, инженеров, ученых, поваров, портных...

Рекомендации родителям о профессиональном самоопределении детей:



✓ Наш собственный опыт уже не годится!

Нашим детям придется строить свой путь уже в совершенно ином мире, чем приходилось нам. Поэтому наш собственный опыт, почему что-то «получилось» или «не получилось» в нашей жизни- здесь не подходят.

✓ Дайте детям возможность для проб и ошибок.

Чтобы научиться выбирать, надо совершить череду проб и ошибок. Задача родителя- не заслонить ребенка от ошибок в процессе выбора профессии, а оказаться рядом, когда она уже произойдет, и ему понадобится с кем-то обсудить, что произошло и почему.

✓ Мы выбираем не только профессию, но и образ жизни.

Найдите примеры известных вам людей, образ жизни которых определяется разными социально-трудовыми ролями, которые они исполняют. Прикиньте вместе с ребенком, с какой роли лучше всего начать свой жизненный путь.

✓ Не перекладывайте выбор на чужие плечи, а готовьтесь к нему заранее.

Пусть в жизни вашего ребенка- уже с первых школьных лет- будет как можно больше ситуаций, которые станут для него «тренингом выбора». Периодически обсуждайте с ним решения, которые он принимает. Если ребенок научится обосновывать свои решения, считайте, что подготовка к профессиональному выбору началась.

✓ Ищите практики!

Как можно раньше начинайте знакомить детей с разными профессиями и с теми, кто ими занимается, записывайтесь на кружки, секции и т.д. Ищите возможности для посещения профессиональных проб и др. профориентационных практик.

✓ На любой работе вашему ребенку понадобятся все типы способностей и навыков.

Время, когда мы делили профессии на пять сфер («Человек-человек», «Человек-Техника» и т.д.) безвозвратно ушло. Независимо от выбранной «специальности», любому работнику придется работать в нескольких сферах, а то и во всех пяти разом.

✓ *Карьера строится на увлеченности!*

Увлеченные своим делом люди делают, казалось бы, невозможное, получая при этом огромное удовольствие и достигая необыкновенных успехов!

Родители, помните, выбор профессии – это совместное решение ваше и вашего ребенка. Имейте в виду, что заниматься нелюбимым делом – очень тяжело, даже если этому делу отданы годы, надежды родителей.

Профессию надо выбирать в соответствии с возможностями, способностями и желанием ребенка. Не стоит смеяться над выбором вашего ребенка. Искренний выбор дает силы к достижению, а значит, принесет счастье и успех.



Необходимо помнить о том, что выбор профессии часто вызывает серьезные сомнения и трудности у подростков, так как они психологически еще не готовы сделать выбор самостоятельно, поэтому нуждаются в помощи взрослых. При этом следует понимать, что если подростку кажется, что профессию он выбрал не сам, то и воспринимать дальнейшую учебу и освоение профессии он будет как скучную и тягостную обязанность. Поэтому важно: не сняв полностью ответственность за совершаемый выбор с ребенка сделать так, чтобы у него сложилось ощущение, что это он так решил.

Памятка составлена
социальным педагогом О.С. Гречишкиной.

Наш адрес: Тульская область,
рп Арсеньево,
ул. Папанина, д.8-а.

Телефон: 8(48733) 2-17-69.

Адрес эл. почты:

arseneyvoddt@tularegion.org

2024 г.

Муниципальное образовательное
учреждение
дополнительного образования
«Дом детского творчества»
МО Арсеньевский район

Памятка для родителей

«Как помочь ребенку в выборе профессии?»

