

Формула выбора профессии



ISL Collective.com

Выбор профессии - это уравнение с несколькими неизвестными. Существует так называемая "формула выбора профессии": "Хочу, могу, надо" Что такое хочу? Это ваши интересы, склонности, желания, мечты. Могу - это ваши психофизиологические возможности, здоровье, способности, т. е. профессиональная пригодность. И, наконец, надо - это потребность в кадрах на рынке труда, востребованность вашей профессии. Если вы сумеете совместить свои хочу, могу и надо, то профессиональный выбор будет удачным. Иными словами, задача заключается в том, чтобы найти профессию, которая:

1. интересна и привлекательна для вас;
2. соответствует вашим способностям;
3. пользуется спросом на рынке труда.

Наш адрес: Тульская область,
р.п Арсеньев, ул. Папанина, д. 8-а
Тел.: 8(48733)2-17-69
Буклет составлен
педагогом-психологом О.А. Романовой

Что следует учитывать при выборе профессии? Благодаря чему человек может достигнуть успехов в профессиональной деятельности, делая это без особых усилий и напряжения, и к тому же получая от этого удовольствие?

Профессия должна быть:

1. престижной;
2. хорошо оплачиваемой;
3. интересной;
4. с хорошими условиями труда;
5. чтобы ее легко было приобрести;
6. соответствовать желанию родителей;
7. можно было бы учиться и работать с друзьями;
8. востребована на рынке труда.

п. Арсеньев, 2023 г.

Правильный выбор профессии подчиняется двум правилам. Первое: профессия должна быть интересна тем, кому вы ее предлагаете. Чем ценнее будет ваше умение для общества, тем дороже оно будет готово оплачивать ваш труд. И если первое утверждение справедливо, если вы им в полной мере руководствуетесь, тогда вступает в силу второе правило: профессия в максимальной мере, насколько это возможно, должна интересовать вас и нравиться вам.

Формула выбора профессии



Четыре шага к работе своей мечты

Учитывайте свои интересы

Представьте работу своей мечты. Существует старая поговорка: «Если вы пытаетесь выбрать профессию, нужно подумать о том, чтобы вы делали, если бы вам не нужно было работать».

Проанализируйте свои умения

Подумайте, в каких сферах деятельности вы преуспевали в школе. Какие предметы давались вам легко? Подумайте, что вам легко дается, в каких занятиях вы действительно хороши.

Проанализируйте свои навыки межличностного общения.

Если вы не уверены в своих достижениях, спросите об этом у окружающих. Иногда нам трудно увидеть те сферы жизни, в которых мы преуспеваем.

Проанализируйте свое сегодняшнее положение

Проанализируйте свои способности. Если вы хотите быть счастливым, занимаясь любимым делом, вам нужно очень хорошо осознавать свои желания и увлечения.

Проанализируйте свое финансовое положение. Овладение или перемена профессии может зависеть от финансовой ситуации. Изучите возможные варианты обучения с минимальными затратами: государственные програм-

мы помощи, получение стипендий, грантов и профессионального обучения.

Подумайте, какое образование требуется для желаемой профессии, поговорите с консультантом по вопросам карьеры, чтобы выяснить, какие профессиональные возможности вам доступны.

Планируйте свое будущее

Подумайте, какими профессиями вы можете овладеть с легкостью. Какие перемены в карьере доступны вам? Если ваши возможности ограничены, выберите профессию, которую легко освоить.

Проанализируйте вашу будущую финансовую стабильность. Определите сколько вам нужно будет зарабатывать денег, чтобы обеспечить себя и свою семью.

Проанализируйте, насколько стабильной является ваша будущая профессия. Рынок труда достаточно неустойчив, поскольку у нашего общества потребности меняются в разные периоды времени.

Просмотрите классификатор профессий.